Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Психологические и организационные аспекты депутатской деятельности»

№п/п	Наименование (модуля/раздела/дисциплины/ темы), практики (стажировки)	Общая трудоемкость, час	Контактная работа, час.					Самостоятельная работа, час	Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения), час.					Самостоятельная работа, час	Текущий контроль успеваемости	Промежуточная аттестация (форма/час)	Итоговая аттестация (вид /час.)	Код компетенции
			Всего	В том числе					Всего	В том числе								
				Лекции / в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум) /в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час			Лекции/ в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум) /в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час					
1.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16	17	18	19	20
1	Личностный потенциал: как использовать сильные стороны, какие поручения делегировать	4	4	2		2												
2	Организация профессиональной деятельности: управление временем, подготовка и проведение совещаний, выступлений и презентаций, личного приема граждан. Эффективное общение	6	6	2		4												
3	Профессиональный стресс и профессиональное выгорание: как сохранять работоспособность	2	2	2														
4	Имидж и его формирование. Управление имиджем	4	4	2		2												
	Итого:	**16**	**16**	**8**		**8**												
	Итоговая аттестация		Итоговый экзамен в форме тестирования														Т	
	Всего:	**16**	**16**	**8**		**8**												