

Федеральное государственное бюджетное учреждение
высшего образования

**РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ
СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

УЛЬЯНОВСКИЙ ФИЛИАЛ



УТВЕРЖДАЮ
Директор Ульяновского филиала РАНХиГС

В.В.Ваховский

« 11 » января 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при участии
в соревнованиях на выезде**

И.О.П. - 019 - 16

1. Общие требования охраны труда

1.1. К участию в соревнованиях на выезде допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При участии в соревнованиях на выезде соблюдать правила поведения, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. К участию в соревнованиях на выезде не допускаются обучающиеся без спортивной формы.

1.4. На время проживания в гостинице, общежитии обучающиеся должны соблюдать правила поведения в общежитии.

1.5. Запрещается распитие спиртных напитков, находиться в общежитии и гостинице в нетрезвом состоянии, состоянии наркотической зависимости.

1.6. Запрещается отлучаться с места проживания или соревнований без разрешения представителя команды (преподавателя, тренера).

1.7. Представителю команды (преподавателю, тренеру) иметь медицинскую аптечку, укомплектованную изделиями медицинского назначения для оказания первой помощи пострадавшим.

2. Требования охраны труда перед началом участия в соревнованиях на выезде

2.1. Обучающиеся должны соблюдать правила посадки в автобус, электричку, трамвай, троллейбус.

2.2. В пути следования соблюдать правила поведения в общественном транспорте.

2.3. Не разрешается высовываться из окон автобуса, вагона, трамвая, электрички во время движения транспорта.

2.4. Запрещается передвигаться по салону автобуса, разговаривать с водителем.

2.5. В случае болезни обучающегося, необходимо поставить в известность представителя команды (преподавателя, тренера).

3. Требования охраны труда во время участия в соревнованиях на выезде

3.1. Запрещается опаздывать на соревнования. Команда является к месту соревнований за 30-40 минут.

3.2. Разминка проводится только с разрешения судей.

3.3. Запрещается предпринимать неигровые действия во время игры без разрешения судьи.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Если во время соревнований, пребывания в общежитии возникла аварийная ситуация (пожар, угарный газ), произошел несчастный случай, то необходимо срочно остановить соревнования, оказать посильную помощь пострадавшему, поставить в известность руководителя, администрацию.

4.2. Устранить причину аварии (если это возможно), вызвать пожарную или аварийную службы.

4.3. Если пострадавший имеет серьезные травмы, обязательно госпитализировать его для медицинского освидетельствования и оказания квалифицированной помощи.

5. Требования охраны труда по окончании участия в соревнованиях на выезде

5.1. По окончании соревнований на выезде подвести итоги, сообщить о положительных и отрицательных сторонах, о нарушениях дисциплины.

5.2. В случае нарушения дисциплины выносится дисциплинарное замечание, отстранение от дальнейшего участия в соревнованиях (в зависимости от степени нарушения).

5.3. Организованный выезд с места соревнований.

Разработал:
Долингер А.Я.

